

あ—————！
見ざる言わざる
聞かざる

それって意思の問題？
実は違います。

『やめたいのにやめられない
悪い習慣をやめる技術』

小早川 明子・著 / 平井 慎二・監修

本体価格 1400 円 フォレスト出版

「分かっちゃいるけど
やめられない…」

あなたの意思が足りない？
実は違います。

『やめたいのにやめられない
悪い習慣をやめる技術』

小早川 明子・著 / 平井 慎二・監修
本体価格 1400 円

フォレスト出版

