

**「大胆なのに繊細」**

**「元気なのに傷つきやすい」**

**そんなあなたは  
かくれ繊細さん(HSS型HSP)  
かもしれません**

その生きづらさ、「かくれ繊細さん」かもしれません

HSS型HSP 専門心理カウンセラー 時田ひさこ 著

フォレスト出版

