

仕事や家事、人間関係が めんどくさくなったらコレ!

- **新しい生活様式** が、めんどくさい
- **朝起きる** のが、めんどくさい
- **化粧を落とす** のが、めんどくさい
- **洗濯物をたたむ** のが、めんどくさい
- **あの上司** が、めんどくさい
- **溜まったメールを返信する** のが、めんどくさい
- **ダイエットのために運動する** のが、めんどくさい
- **メシを食う** のも、めんどくさい
- **恋愛する** のも、めんどくさい
- **歩く** のも、めんどくさい
- **ベッドで寝る** のが、めんどくさい
- **会社に行く** のが、めんどくさい
- **今夜の献立を考える** のが、めんどくさい
- **女同士の人間関係** が、めんどくさい
- **勉強する** のが、めんどくさい
- **明日も1日**、めんどくさい
- **何もかも** が、めんどくさい



マンガで「めんどくさい」がなくなる本 鶴田豊和・著

気鋭の「行動心理コンサルタント」が、すぐ効く心理テクニックを徹底伝授!

売れてます! 6刷
7.2万部
突破!