

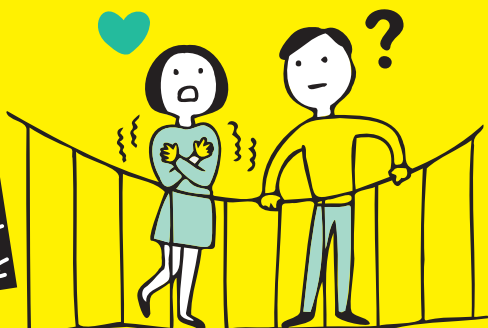
# 心のクセを知って、**事実**を選ぼう。



そもそも  
**認知バイアス**  
って何？

偏見や先入観、固執断定や歪んだデータ、一方的な思い込みや誤解などを幅広く指す言葉。「心のクセ」「脳のバグ」などとも。

吊り橋効果  
恐怖のドキドキを  
恋心と勘違いする



集団でいるほうが  
魅力的に見える  
チャームリーダー効果



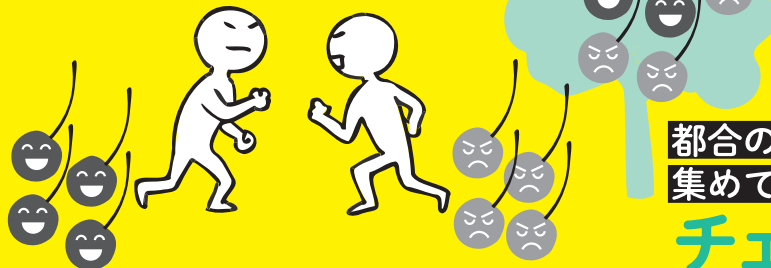
情報を正しく選択するための  
認知バイアス事典  
情報文化研究所・著 高橋昌一郎・監修



やっつけてはダメと言われると  
やりたくなる  
心理的  
リアクタンス



賛成派 反対派



都合のよい情報ばかりを  
集めてしまう

チェリー・ピッキング