

褒めるより、叱るより



否定しないシリーズ
15万部突破
の第2弾!

子どもを否定しない。

それだけで…

- ✓ 自己肯定感・自信が高まる
- ✓ 自主性が高まり、自分で考えて行動するようになる
- ✓ 親も子どももイライラが減り、家庭の雰囲気良くなる
- ✓ 何でも話してくれるようになる

話を真面目に聞かない
すぐ怒る、叱責する
子どもの選択にすぐ口出ししてしまう
よくイライラ・不機嫌になる

➔

それ、全部否定です。

家庭の心理的安全性をつくる
「否定しない子育て」のススメ

子どもを否定しない習慣
林健太郎 著
フォレスト出版

子どもを否定しない。

それだけで…

✓ 自信・自己肯定感が
高まる

✓ 考えたこと、あったこと
悩みなど、親を信頼して
話してくれるようになる

✓ 家庭内の空気感が良くなり、
子ども親もメンタルが
安定しやすくなる

- ・話を真面目に聞かない
- ・すぐ怒る、叱責する
- ・子どもの選択にすぐ口出ししてしまう
- ・よくイライラ、不機嫌になる

「否定しない習慣」の第二弾

それ全部否定です。

お父さん、
お母さんに
大好評、
続々重版!



怒りたくないののに、
我が子にイライラし
叱りつけてしまう
あなたへ。

- 話を真面目に聞かない
- すぐ怒る、叱責する
- 子どもの選択に
すぐ口出ししてしまう
- いつも不機嫌に接する

→それ、全部否定です