



ストーリーで楽しく学べる！

サウナを舞台に将来に漠然とした不安を抱える青年が、
不思議な男との対話を通して見いだした、
「幸せな人生」を送るための考え方&実践法。

〈自己啓発の源流〉

「ストア哲学」は、

世界的に
大流行の
実践哲学
超入門！

『幸せな人生に
「夢」なんていない』
浅桜 新・著

現代人に必要不可欠な

「生きるヒント」が満載。



ストーリーで楽しく学べる！

サウナを舞台に将来に漠然とした不安を抱える青年が、
不思議な男との対話を通して見いだした、
「幸せな人生」を送るための考え方&実践法。

〈自己啓発の源流〉

「ストア哲学」は、

世界的に
大流行の
実践哲学
超入門！

『幸せな人生に
「夢」なんていない』
浅桜 新・著

現代人に必要不可欠な

「生きるヒント」が満載。

〈自己啓発の源流〉

「ストア哲学」は、
現代人に必要不可欠な
「生きるヒント」が満載。

世界的に
大流行の
実践哲学
超入門!

ストーリーで楽しく学べる!

『幸せな人生に
「夢」なんていらぬ』 浅桜 新・訳

サウナを舞台に将来に漠然とした不安を抱える青年が、不思議な男との対話を通して見いだした、「幸せな人生」を送るための考え方&実践法。

■ フォレスト出版