

「幸せの見方」が変わると、
人生は変わる。

- ◎目標は必要、夢はいらない
- ◎「失敗」のない人生は、なぜ不幸なのか？
- ◎なぜ「怒り」は危険な欲望なのか？
- ◎「別れの悲しみ」との上手な向き合い方

あなたを縛る
「常識」を覆し、
「生きるのが楽になる」
ヒント満載。



「生きるヒント」が満載。

■ フォレスト出版

現代人に必要不可欠な

「ストア哲学」は、

世界的に
大流行の
実践哲学
超入門！

〈自己啓発の源流〉

ストーリーで楽しく学べる！

サウナを舞台に将来に漠然とした不安を抱える青年が、
不思議な男との対話を通して見いだした、
「幸せな人生」を送るための考え方&実践法。

『幸せな人生に
「夢」なんていない』
浅桜 新・著



「生きるヒント」が満載。

フォレスト出版

現代人に必要不可欠な

「ストア哲学」は、

世界的に
大流行の
実践哲学
超入門!

〈自己啓発の源流〉

ストーリーで楽しく学べる!

サウナを舞台に将来に漠然とした不安を抱える青年が、
不思議な男との対話を通して見いだした、
「幸せな人生」を送るための考え方&実践法。

『幸せな人生に
「夢」なんていない』
浅桜 新・著



〈自己啓発の源流〉

世界的に
大流行の
実践哲学
超入門!

「ストア哲学」は、 現代人に必要不可欠な 「生きるヒント」が満載。

ストーリーで楽しく学べる!

『幸せな人生に
「夢」なんていない』 浅桜 新・訳

サウナを舞台に将来に漠然とした不安を抱える青年が、不思議な男との対話を通して見いだした、「幸せな人生」を送るための考え方&実践法。

■ フォレスト出版