

ついで、相手の人の 言葉・考え・行動・存在 を否定してませんか？

相手への否定をやめる——
それだけで人間関係は
全部、よくなる。

いつもいい人間関係の人がやっている
否定しない習慣

夫婦喧嘩
が減った

部下との
会話が
増えた

対人関係が
改善した

育児で
イライラし
なくなった

周りの人が
ポジティブ
になった

自分も周りも
自己肯定感
が上がった

たちまち重版15万部突破！ 世界一シンプルな心理的安全性の作り方



「でもさあ……」
「いや、そうじゃなくて……」
「違うんですよ……」

今日から 否定は禁止!!

部下、同僚、ママ友、恋人、家族、子育て…

「褒める」でもなく「叱る」でもなく、
「否定をしない」が一番効く！

- ・「否定していない」と言う人は、いつも無自覚
- ・「事実だから否定してもいい」という思考はしない
- ・否定に感じさせない伝え方3選
- ・話し方を改善する「6行会話」メソッド
- ・「いい人間関係」をつくる会話の技術
- ◎否定的な話し方を改善する方法
- ◎「同意」できないときの「承認」の伝え方
- ◎イエス・エモーション話法

『否定しない習慣』 林健太郎 [著] フォレスト出版

部下・後輩、同僚、友人、恋人、家族、育児…

誰かと話すとき、 否定ばかりに なっていないませんか？



「褒める」「叱る」「肯定する」…より**数倍簡単、効果的！**

「否定をやめる」だけで、**人間関係は劇的に変わる！**

林 健太郎 [著] 定価：1650円 (税込)

否定しない習慣

プロコーチだけが使っている 相手を「否定しない」聞き方&話し方。

本書の特徴

- ✓ 否定する人の心理とメカニズムがわかる
- ✓ 「否定しないマインドと技術」が身につく
- ✓ 否定したとき、されたときの対処法が身につく
- ✓ 「いい人間関係」をつくる会話の技術が学べる

「でもさあ…」
「そうじゃなくて」
ばかり言ってますか？

人間関係を劇的に変える方法があります。

否定しない習慣

林 健太郎 [著]

否定？褒める？肯定？
あなたは、
どんな声かけを
していますか？

否定しない習慣

林 健太郎 [著]