

誰かに相談するほどではないけれど、
胸に突き刺さった小さなトゲ(モヤモヤ)——

誰かの心ない一言に傷ついたり

がんばっても報われなかったり

なんとなく仲間から外されていたり

姑やパートナーから理不尽に扱われたり

親戚に結婚や出産をせかされたり

放っておくとつらくなる
心の痛みにすぐ効く!



女性をターゲットにしたアンケートやSNSで
話題となった声を集めました。

がんばってる オトナ女子ほど、
心はこっそり 傷 ついてる。

☆☆☆リアルなお悩みに答えるQ&Aを全60シーン収録☆☆☆