

オトナ女子あるある！

# 「喉まで出かかっているのに 上手く言葉にできない!!」

モヤモヤした気持ちを  
一瞬で言語化して  
上手に伝えられるようになる♪

- ◆ 第1章 人生をもっと楽しむために「言語化力」を磨こう
- ◆ 第2章 感情や思考をどんどん言葉にしてみよう
- ◆ 第3章 言葉の解像度アップ&バリエーションを増やそう
- ◆ 第4章 言語化した言葉で「伝える力」を高めよう
- ◆ 第5章 「型」に倣って言葉を組み合わせて使おう
- ◆ 第6章 自分だけの文章で言語化のアウトプットを楽しもう



働くオトナ女子にとっての  
最強のビジネススキルは、

モヤモヤした気持ち

本音を言語化して  
.....  
上手く伝えること。  
.....

もっとステキになれるオトナ女子のあなたへ

# 語彙力よりも、 まずは言語化力！

自分の気持ちを自分の言葉で、  
伝えられる女子になろう。