

居心地のいい場所  
＝コンフォートゾーン  
そこを変えれば、  
未来が動く。

苦米地英人『新版 コンフォートゾーンの作り方』

人は  
居心地のいい場所から  
出られない。

だから、←  
人生も変わらない。

苦米地英人『新版 コンフォートゾーンの作り方』