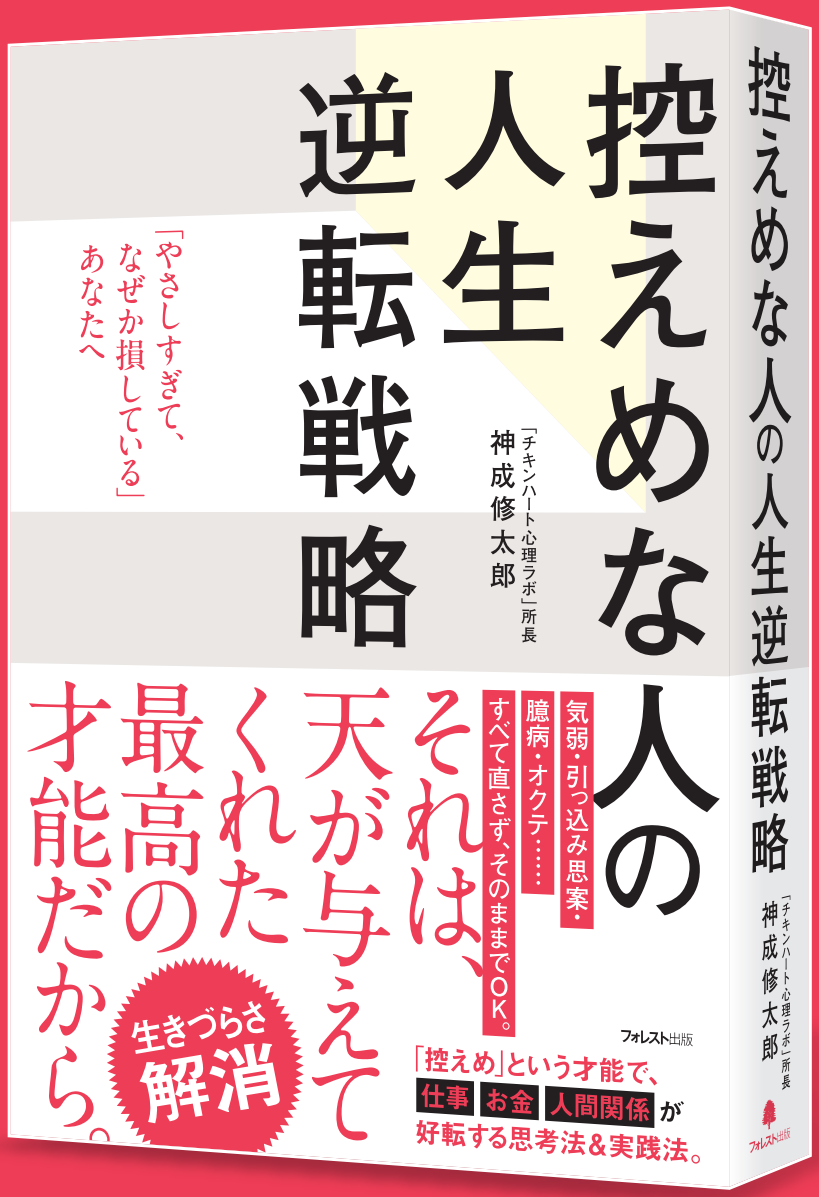
チキンハート歴
35年超から見いだした、
その性格のままで人生が変わる
思考法&実践法。



「やさしすぎて、なぜか損している」あなたの強い味方となる1冊。

気弱・引っ込み思案・
臆病・オクテ……
すべて直さず、
そのままでOK。

生きづらさ
解消

『控えめな人の
人生逆転戦略』
神成修太郎・著

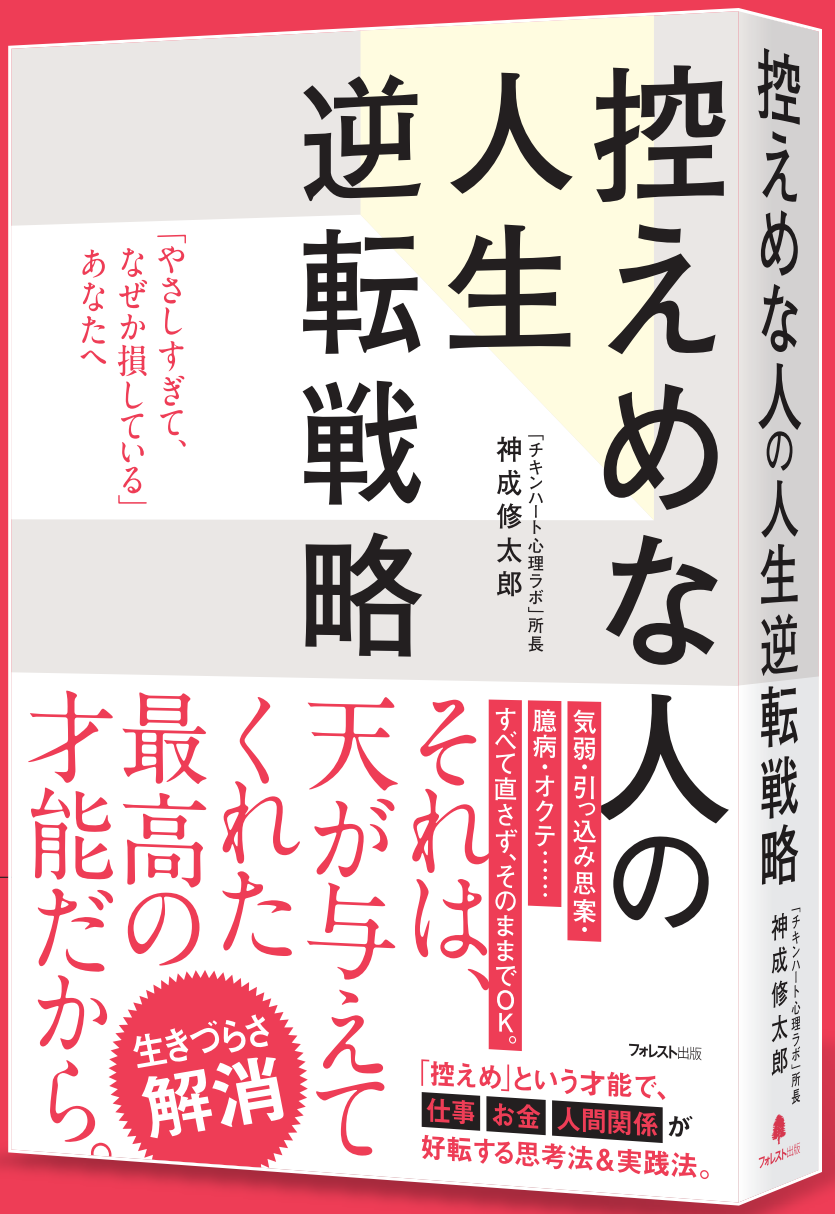
フォレスト出版

気弱・引っ込み思案・臆病・オクテ……

すべて直さず、そのままでOK。

チキンハート歴35年超から見いだした、
その性格のままで
人生が変わる思考法＆実践法。

生きづらさ解消



「控えめ」という才能を、フルに開花させるヒント。

『控えめな人の人生逆転戦略』

神成修太郎・著

フォレスト出版

「やさしすぎて、なぜか損している」

あなたの強い味方となる1冊。

気弱・引っ込み思案・臆病・オクテ……

すべて直さず、そのままでOK。

チキンハート歴
35年超から見いだした、
その性格のままで
人生が変わる
思考法&実践法。

生きづらさ
解消

『控えめな人の人生逆転戦略』

神成修太郎・著

フォレスト出版

チキンハート歴35年超から見いだした、
その性格のままで
人生が変わる思考法＆実践法。

気弱・引っ込み思案・臆病・オクテ……

すべて直さず、
そのままでOK。

生きづらさ
解消

「控えめ」という才能を、フルに開花させるヒント。

『控えめな人の
人生逆転戦略』

神成修太郎・著

フォレスト出版