

# 聴くだけで うつ、 心の症状が やわらぐ！

自身も重度のうつ症状で  
苦しんできた著者が独自に編み出した  
「うつ撃退の方法」を初公開

聴くだけうつぬけ



計 52 分 15 秒  
ピアノ楽曲 7 曲  
収録の CD 付き

橋本翔太 著

フォレスト出版