

自分を理解して、
生きづらさを解消するー

かくれ繊細さん オンライン コミュニティ



HSS 型 HSP 専門心理カウンセラー
時田ひさ子

かくれ繊細さんオンラインコミュニティとは？

複雑な自分のことを知り、HSS 型 HSP について理解する。
生きづらさを感じている「かくれ繊細さん」同士が安心して
本音をさらけ出して、交流できる。

HSS 型 HSP 専門心理カウンセラーの専門家

時田ひさ子さんが監修する

日本で唯一のオンラインコミュニティです。

ーVisionー ビジョン

好奇心旺盛なのに繊細な
HSS 型 HSP (かくれ繊細さん) が、
自らを紐解き知り認めることで、
生来の能力を発揮する社会の実現



かくれ繊細さん オンラインコミュニティ の特徴

特徴1 HSS型HSP・かくれ繊細さん について理解できる

HSS型HSP・かくれ繊細さんとは
どういうものか？
そして、自分がどんな存在かを
理解できる。



特徴2

かくれ繊細さんに出会える

かくれ繊細さんは、
その特性を隠して生きています。
普段出会うことが難しい
同じ悩みを持った
かくれ繊細さんに出会える
コミュニティです。



特徴3

悩みを共有することで 自己肯定につながる

自己肯定できないのは
周りに同じような人がいないから。
自分と同じことを考える人がいると
理解することで、自分がおかしい
わけじゃないと肌で実感できる。



特徴4 HSS型HSP専門の 心理カウンセラーがアドバイス

HSS型HSP専門の心理カウンセラー
だからこそそのカウンセリングができる。
普通の常識的なやり方では、
逆効果になることがある。
HSS型HSPを熟知した
時田さんによるアドバイス。



特徴5 時間をかけて自分に向き合える

気づきを得るには一定の時間が必要。
1度で終わりのセミナーではなく、
定期的に集まれるオンラインコミュニティ
だから、じっくりと自分と向き合える。



特徴 6 全世界から参加可能

Withコロナ時代に沿った、
完全オンラインで
全国、全世界から受講可能。



サービス & サポート オンラインコミュニティの全体像



サービス&サポート1

HSS型HSP専門心理カウンセラー 時田ひさ子さんによる オンライン講義 (毎週1回)



毎月、決まったテーマで、時田ひさ子さんによる
「かくれ繊細さん」講義動画を配信します。

HSS 型 HSP とはどんな特性を持っているのか？
自分がどんな存在なのかを理解するところから、
生きづらさの解消は始まります。

そして、どのように毎日を過ごしていけばいいのか、
その対処法もお伝えしていきます。

※講義動画は、月ごとのコンテンツとなります。
翌月になるとバックナンバーでのみご購入いただけます。

サービス&サポート 2

かくれ繊細さんあるある 動画&音声



好奇心旺盛なのに繊細で傷つきやすい HSS 型 HSP。
その特性を受け入れるために時田さんによる
「かくれ繊細さん」によくある“あるあるネタ”をお届けします。

※時田さんによる Youtube チャンネル、ポッドキャストの一部や
随時、新規コンテンツも追加していきます。
こちらの音声や動画は入会時期に関わらず、いつでもご視聴いただけます。

サービス&サポート 3

かくれ繊細さんラウンジ 掲示板



その特性を隠して生きる「かくれ繊細さん」。

かくれ繊細さんラウンジでは、
普段出会うことが難しい同じ悩みを持った
かくれ繊細さんとの出会い、交流できる掲示板です。

周りに同じように肯定してくれる仲間がいることで
自分だけがおかしいわけじゃない実感することができます。

もちろん、投稿は実名ではなく、ニックネームでOK！
各スレッドでは、テーマを設けていますので、
ぜひ、みんなで交流して、生きづらさから解放されましょう。

サービス&サポート 4

テーマ別シェア会（読書会など） （毎月1回）



掲示板での交流だけでなく、
ぜひ、オンタイムでも時田さんや
かくれ繊細さん仲間とつながりましょう！

毎月1回、課題図書を設けて、
オンラインでの読書会を行います。

読書会では、時田さんへのご質問も受け付ける予定です。
直接ご質問いただける貴重な機会ですので、

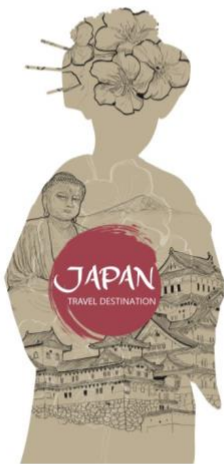
ぜひ、いろいろ聞いてみてくださいね。

ほかのメンバーの質問もきっと役に立つはずですよ。

さらに・・・ 特典もございます！！



特典



スペシャル特典
え、あの人も!?
歴史上の「かくれ織細さん」たち
(MP3音声)



スペシャル特典
それ、わかる～
「かくれ織細さん」あるある対談
(MP3音声)

こんなことが身につきます

- 自分の生きづらさについて、
気づききっかけが星のように降ってくる
- 自分たちと他の違い、HSPとHSS、
それ以外の違いがわかる
- 自分自身の存在を真の自己肯定できるようになる
- 安心感・幸福感・満足感が得られる

気になる参加料です

HSS 型 HSP 専門心理カウンセラーの
時田ひさ子さんによる
生きづらさを感じる自分を知る手がかりになる
HSS 型 HSP の知識は、ここ
「かくれ繊細さんオンラインコミュニティ」
でしか学べないものです。

その価値は、時田さんが行っている
セッション付きの講座で、
35 万円の価値があります。

そして何より、
普段は自分を隠している
かくれ繊細さん同士の交流は
このコミュニティの
大きな価値になるでしょう。

ただしー

今回は、HSS 型 HSP のことをもっと多くの人に知ってもらい、

好奇心旺盛なのに繊細な
HSS 型 HSP(かくれ繊細さん)が、
自らを紐解き知り認めることで、
生来の能力を発揮する社会の実現したい

というビジョンのもと、
意欲ある方に、ぜひ参加して欲しいので
特別価格をご用意しました。

かくれ繊細さん

オンラインコミュニティ参加料

通常価格：月額 5,000 円（税込）

ただし、

今回は、事前にセミナーを受講していただき、
仮お申し込みいただいた方だけの特別な参加料をご用意しました。

月額 5,000 円（税込）が
今なら 1 カ月 **無料 0 円！**

お試し期間の詳細

お申込み

今日から1ヵ月間無料

※この期間に利用停止手続きされた場合、
料金は一切かかりません。

1ヵ月後

**正式会員に
自動的に移行
（月額 5,000 円[税込]）**

※今、お申し込みいただければ、HSS 型 HSP 専門心理カウンセラーの時田ひさ子さんによる「かくれ繊細さん」の講義はもちろん、ご自身を理解し、生きやすく生きるための仲間ができる環境など、すべてのサービスが最初の 1 ヶ月間お試しでご利用いただけます。

※お試し期間終了後に自動的に正規会員になり、5,000 円（税込）が課金されます。

お試し期間中に利用停止手続きをされれば、料金は一切発生しません。

（お試し期間はマイページにてご確認くださいませ。1 ヶ月間無料お試しは新規お申込のみ対象となりますので、過去に利用手続きをされた場合は対象外です）

※デビットカードでお申込いただく場合はカードの性質上、1 ヶ月間無料期間であってもお申込時に口座から料金が、一旦引き落とされます。その後、無料期間中にお客様のマイページより利用停止手続きをされますと、お申込時に引き落とされた月額料金はカード会社より後日、返金処理されます。

（返金が完了するまでの期間はカード発行会社によって異なります）

※当サービスは継続課金型サービスになります。ですので、有効期限になると自動的に料金が課金されます。

[返品特約]

本サービスは、返品保証はございません。また、サービスの性質上、途中でのキャンセル、返金には一切応じかねます。ご了承くださいませ。

お支払い方法



●お支払方法はクレジットカードのみとなります。

銀行振込など、その他のお支払方法は承りかねます。

●本サービスは、お申込後、Web サイト上で映像または音声をストリーミング再生していただくものです。CD・DVD などをお送りするものではありません。

※大変申し訳ございませんが、ご視聴・ダウンロードに関する PC 操作等の技術的なご質問にはお答えできかねます。

今すぐ「かくれ繊細さん」オンラインコミュニティに参加する

よくある質問

Q&A

料金を決済するタイミングについて詳しく教えてください。

新規でご登録いただいた1ヵ月後より月額料金が発生します（課金開始）。課金開始より1ヵ月後に利用料金、5,000円（税込）が課金されます。課金から1ヵ月以内に利用停止手続きをした場合でも月額料金について、キャンセル、返金はお受けできません。また、一度登録すると利用停止手続きをするまで料金が掛かり続けますこと予めご了承ください。

1ヵ月間無料お試しについて

新規申込いただいた方は、HSS型HSP 専門心理カウンセラーの時田ひさ子さんによる「かくれ繊細さん」の講義はもちろん、ご自身を理解し、生きやすく生きるための仲間ができる環境など、すべてのサービスが最初の1ヵ月間お試しでご利用いただけます。

利用停止手続きについて教えてください。

利用停止手続きは、フォレスト出版の[マイページ](#)で行うことができます。

どのような形で講義動画を視聴できるのでしょうか？

講義動画配信日に、ご視聴いただける会員サイトのURLをご案内いたします。
（DVDなどに映像を入れてお届けすることはいたしかねます）

講義動画の配信日はいつですか？

原則として毎週木曜日の午後を予定しております。
※予期せぬアクシデントにより、変更の可能性もございます。あらかじめご了承ください。

料金を決済するタイミングについて詳しく教えてください。

新規でご登録いただいた1ヵ月後よりお申込いただいたコースの料金が発生しま

す（課金開始）。また、期間終了後も利用停止手続きをするまで同じコースで自動継続となり、料金が掛かり続けますこと予めご了承ください。

参加してみたけど、やっぱりやめておきたい場合はどうしたらいいでしょうか？

マイページより 1 ヶ月間の無料期間中にお客様ご自身で利用停止手続きを行ってください。料金は一切発生しません。

※無料期間はマイページにてご確認ください。

※1 ヶ月間無料お試しは新規お申込みのみ対象となりますので、過去に利用停止手続きをされた場合は対象外です。

※デビットカードでお申込みいただく場合はカードの性質上、1 ヶ月間無料期間であっても申込み時に口座から 5,000 円（税込）が一旦、引き落とされます。その後、無料期間中にお客様のマイページより利用停止手続きをされますと申込み時に引き落とされた月額料金はカード会社より後日、返金処理されます。（返金が完了するまでの期間はカード発行会社によって異なります）

海外で利用できますか？

インターネットに接続できる環境があれば、海外でもご利用可能です。

お支払方法は？

こちらはオンラインでのサービスですので、クレジットカードのみとさせていただきます。

途中でキャンセルすることはできますか？

いいえ、できません。商品の性質上、途中でのキャンセル・返金には一切応じかねます。

※会員期限中に利用停止手続きを行うことは可能です。手続きを行うと現会員期限まではサービスをご利用いただくことができますが、期限終了後に利用できなくなり、以後の課金がされなくなります。

映像の単品販売は行っていますか？

過去に配信された講義動画はかくれ織細さんオンラインコミュニティに思うし恋いただいた会員の方はバックナンバーとしてご購入いただけます。

時田さんへの質問はどのように投稿すればいいですか？

会員ページにて質問専用のフォームを設置しております。

そちらの質問専用フォームへ頂いた質問の中から時田さんが多くの方に有益だと思うものにお答えいたします。全ての質問にお答えする保証はできませんのでご了承ください。

PC 操作がわからないのですが？

PC の技術的なご質問にはお答えしかねます。お客様ご自身でお調べいただくようお願いいたします。

今すぐ「かくれ繊細さん」オンラインコミュニティに参加する