



才能を見つける99の質問

1. 子供の頃、好きだったことは何ですか？

2. 時間を忘れてつい没頭してしまうことは何ですか？

3. どんなところに身を置くことが好きですか（都会、大自然など）？

4. 休みの日は何をして過ごしますか？

5. あなたのお父さんの苦手なことは何ですか？

6. よくお金を使うものは何ですか？

7. 自分の家系に多い職業は何ですか？

8. 友達に話すことを躊躇してしまうことは何ですか？

9. 一緒にいると癒やされる、と言われたことがありますか？

10. 尊敬する人が、やってみたら、と言ってくれたことは何ですか？

11. 得意なことは何ですか？

12. 人から言われて意外だったことは何ですか？

13. ついつい人に熱く語ってしまうことは何ですか？

14. 自分の部屋の中にあるもので一番高額なものは何ですか？

15. どうしても捨てられない物は何ですか？

16. 帰宅したら真っ先にやることは何ですか？

17. 家族や友人とどんなことを話すのが好きですか？

18. 子供の頃、先生によく怒られたことは何ですか？

19. あなたの反面教師はどんな人ですか？

20. 死んでもやりたくないと思うことは何ですか？

21. 子供の頃にした習い事で嫌いだったものは何ですか？

22. 生まれ変わってもやりたいと思うことは何ですか？

23. よく人に褒められることは何ですか？

24. もっとやったらいいのにと勧められることは何ですか？

25. これまでに人に喜ばれたことは何ですか？

26. 最近感動したことはどんなことですか？

27. あなたの姉妹、兄弟の苦手なことは何ですか？

28. 30名の人がいる部屋に入って、やってあげたいことは何ですか？

29. お母さんが子供の頃やりたかったことは何ですか？

30. PC 等の IT 機器で、何をするのが一楽しいですか？

31. 最高の人間関係があったら、どんな仕事をしたいですか？

32. 長時間やっても苦にならないことは何ですか？

33. 人より上手にできることは何ですか？

34. 前世があったとしたら、何をやっていたと思いますか？

35. これだけは譲れないと思うものは何ですか？

36. 1 週間休みがあったら何をしたいですか？

37. 深夜なのについやってしまうことはありますか？

38. どんなことにワクワクしますか？

39. 人からよく頼まれることは何ですか？

40. あなたの強みは何ですか？

41. 就職、転職する時どんな自己PR文を書きますか？

42. どんな人に憧れますか？

43. 最近どんなことで嫉妬しましたか？

44. あなたのお父さんの才能は何ですか？

45. どんなときに自分らしくないと感じますか？

46. あなたの姉妹、兄弟の才能は何ですか？

47. 理想の職場をイメージして下さい。何人の仲間と働いていますか？

48. 人の才能をコピーできるとしたら、一番欲しい才能は何ですか？

49. どんな分野の本、雑誌をよく買いますか？

50. これだけは誰にも負けないと思うことはありますか？

51. 子供の頃にした習い事で好きだったものは何ですか？

52. どんなときに人を羨ましいと思いますか？

53. 今も昔も変わらない大好きなことは何ですか？

54. 最近ウキウキしたことはどんなことですか？

55. うまくいくことが約束されていたら、やってみたいことは何ですか？

56. どんなときに頭が真っ白になりますか？

57. 絶対にやりたくない仕事はどんな仕事ですか？

58. 全財産をつぎ込んでもやりたいと思うことは何ですか？

59. あなたのお母さんの苦手なことは何ですか？

60. まわりは高いと感じても、自分には安く感じるものはありますか？

61. どんなときにリラックスしますか？

62. 子供の頃お金を使って怒られたことはありますか？

63. 何度やっても長続きしなかったことは何ですか？

64. よく頭に浮かぶイメージは何ですか？

65. この人とは友達になれないと思う人は、どんな人ですか？

66. あなたは世の中に対してどんな怒りがありますか？

67. やりたいと思っているのに、まだやっていないことはどんなことですか？

68. あなたのお父さんが子供の頃やりたかったことは何ですか？

69. 最近幸せを感じたのはどんなときですか？

70. あなたの兄弟・姉妹がやりたかったことは何ですか？

71. 子供の頃憧れていたものは何ですか？

72. あなたの親友の才能は何ですか？

73. 宝くじが3億円当たったらやりたいことは何ですか？

74. どんなときに社会に対して矛盾を感じますか？

75. 好きだと思ったことはないけど、長く続けていることは何ですか？

76. 高額でもつい買ってしまうものは何ですか？

77. 小さい頃から今までずっと続けていることはありますか？

78. 最近どんなことで落ち込みましたか？

79. できることなら、毎日持ち歩きたいものは何ですか？

80. 一緒にいると「〇〇」と言われることはありますか(落ち着く、癒される、元気が出る等)?

81. 無人島に行ってもやりたいと思うことは何ですか?

82. 小学校の頃の係は何でしたか(学級委員、いきもの係など)?

83. これだけにはお金を払いたくないと思うものは何ですか?

84. どんなときに幸せを感じますか?

85. 人が上手にやっているのを見て、落ち込むことは何ですか?

86. 子供の頃の楽しかった体験は何ですか?

87. お年玉の使い道は何でしたか?

88. 大人になったら買いたいと思っていたものは何ですか?

89. 一人きりの時間でよくすることは何ですか?

90. どんな褒め言葉をうれしいと感じますか？

91. 褒められてもうれしくないと感じることは何ですか？

92. 子供の頃の嫌な体験は何ですか？

93. 自分らしい瞬間とは、どんな瞬間ですか？

94. あなたのお母さんの才能は何ですか？

95. 子供の頃よく親から注意されたことは何ですか？

96. 落ち込んだとき、どんな風に気分転換しますか？

97. どうしても許せない人はどんな人ですか？

98. やったことはないけど、やったらおもしろそうだと思うことは何ですか？

99. あなたが尊敬する歴史上の人物に共通する才能は何ですか？

最後に……、
もう1つ質問させてください。

100. 才能を活かす人生を、いつ始めますか？

● 99の質問に答えてみた、今の感想は？ あなたにはどんな才能がありますか？

● その才能を活かすために今日からできることを自由に書いて下さい。

あなたの才能が10分で見つかる!

【才能の原型 発見チェックシート有料版】

— 本田健から3つの特別プレゼント —

【特典1】 本田健特別音声 『才能をお金に換える8つのステップ』をプレゼント

【特典2】 9/20 開催 本田健 東京講演会に無料ご招待

【特典3】 ライフワークスクールに優待価格でご参加いただけます

才能の原型発見チェックシートの詳細は、
下記URLよりご確認ください。



本田健公式HP <http://www.aiueoffice.com/>